



DIAGNOSTICA  
RIVIERA

**INDICAZIONI AL PAZIENTE**

**PREPARAZIONE AL PRELIEVO**

**RACCOLTA DEI CAMPIONI PER GLI ESAMI DI LABORATORIO**

**PATIENT INSTRUCTIONS**

**PREPARATION FOR COLLECTION**

**SAMPLE COLLECTION FOR LABORATORY TESTS**





## PRELIEVO VENOSO

Il campione di sangue viene prelevato solitamente dalle vene centrali dell'avambraccio (piega del gomito).

### PRIMA DEL PRELIEVO

Dieta equilibrata e attività fisica normale nei giorni precedenti. Digiuno e astensione dal fumo da 8-10 ore. Possibile assunzione solo di acqua. Astenersi quindi dall'assunzione di cibi, bevande, alcoolici, caffè, in modo particolare se sono previsti esami per la valutazione del quadro lipidico e dei carboidrati. Evitare i farmaci ad assunzione occasionale. Le persone che sono a conoscenza di una loro particolare emotività sono pregate di informarne il Prelevatore affinché provveda ad eseguire il prelievo venoso in posizione distesa.



### DOPO IL PRELIEVO

Tenere il braccio disteso, la mano aperta e premere il cotone sul punto di prelievo, senza strofinare, per almeno 5 minuti.

Consigliamo alle persone più emotive, alle donne in gravidanza, ai bambini o alle persone che eseguono il prelievo per la prima volta, di soffermarsi nella sala d'attesa del Laboratorio per alcuni minuti dopo il prelievo. Per qualsiasi disturbo accusato si prega di avvisare immediatamente il Personale in Servizio.

## ....DEDICATO AI BAMBINI E AI LORO GENITORI CONSIGLI PER UN PRELIEVO SERENO

### PREMESSA

Nella prima infanzia, sotto i tre anni, il bambino non è ancora in grado di esprimere verbalmente le sue emozioni. Per questo mette in scena pianti lunghi ed estenuanti.

Se, mentre sta giocando, il bambino cade e si fa male, più che per il dolore piange per lo spavento. Infatti, se notate, a volte i bambini prima di piangere si girano ad osservare la reazione del genitore. Se il viso del genitore è tranquillo per il bambino significa che non è successo nulla di grave e, magari, si rialza e continua a giocare; se il viso del genitore, invece, è spaventato, allora il bambino scoppia in un pianto disperato.

Per questo è bene mantenere sempre la calma per trasmettere al bambino il messaggio: "stai tranquillo, è tutto sotto controllo".



### CONSIDERAZIONI

Molti bambini hanno paura del medico e si finisce spesso per rimproverare questo timore che noi adulti percepiamo come ridicolo e infantile. Invece, bisognerebbe avere più comprensione e cominciare a considerare che forse questa paura non è innata, bensì stimolata da fattori esterni al bambino. In ogni caso, esiste qualche rimedio per togliere al dottore la maschera del mostro. È fondamentale spiegare al piccolo che il medico è una persona come un'altra, che fa la spesa, che ha dei figli, così da togliergli l'immagine severa del signore che ha sempre una siringa tra

le mani. Evitate di utilizzare la figura del medico per convincere vostro figlio a obbedire o a fare qualcosa: “Se non fai il bravo, ti porto dal dottore”. È inevitabile, poi, che il bambino viva con terrore l’incontro con il dottore.

È importante che il bambino capisca che il medico è una persona che lavora per farlo stare bene e per permettergli di correre e giocare come piace a lui.

In altri casi la causa del problema va ricercata nel comportamento dei genitori. Se parlate con preoccupazione della visita medica o del prelievo di sangue, perché siete voi i primi ad aver paura per la salute e le reazioni di vostro figlio, non farete altro che trasmettere la stessa ansia ai vostri figli. I bambini, anche piccolissimi, percepiscono ogni minima tensione e sono molto attenti anche al linguaggio non verbale: uno sguardo di apprensione o un carico di preoccupazione nella voce non aiutano il bambino a stare tranquillo.

### PREPARAZIONE AL PRELIEVO

È importante che il genitore non racconti bugie, anche se a fin di bene, altrimenti il bambino comincia a non fidarsi. È meglio avvertirlo che probabilmente sentirà una specie di piccolo pizzicotto o una punturina di zanzara. Occorre prestare attenzione alla scelta delle parole e ricorrere ad espressioni che il bambino conosce, evitando le formulazioni negative, poiché il nostro cervello non registra la parola “no”. Invece che dirgli: “Non pensare al dolore” è meglio invitarlo a immaginare ciò che il genitore sa che al bambino fa piacere.

\* Se il vostro bambino ha meno di 3 anni è meglio avvertirlo solo due o tre giorni prima. È importante dirgli che andrà in laboratorio con la mamma, il papà o un’altra persona da lui conosciuta e ripetere le spiegazioni più volte per rassicurarlo.

\* Se il vostro bambino ha tra 4 e 10 anni, la spiegazione semplice e veritiera potrà essere data una settimana prima per permettergli di riflettere e fare domande. Dire sempre la verità in modo appropriato aiuta i bambini ad affrontare le difficoltà. Se i genitori sono i primi ad agitarsi per il prelievo, il bambino percepirà l’eccezionalità della situazione e la vivrà probabilmente in maniera conflittuale. Chiedere sempre se e quale giocattolo vuole portare con sé in laboratorio.

### DOPO IL PRELIEVO

Dopo il prelievo è importante coccolare il bambino anche se è già grandicello, perché in questi momenti i bambini hanno bisogno di tornare un “po’ piccolini” e di essere coccolati. Funziona sempre il bacio sulla ferita e, dopo pochi minuti, basterà dirgli: «Ecco, vedi, sta già guarendo» ed il bimbo tornerà a sorridere. Si può anche ricorrere ad una piccola ricompensa, qualcosa di speciale da fare insieme alla mamma o al papà oppure un dolcetto o un piccolo giocattolo.

### FILASTROCCA SPECIALE

#### Per i maschietti:

*“Sangue di drago e di cavaliere  
son coraggioso e mi vado a sedere  
ma tu fai piano con il mio braccino  
son cavaliere ma anche bambino”*

#### Per le bambine:

*“Sangue di fragola e di regina  
mi punge il braccio la farfallina  
io resto ferma e stringo i denti  
però tu farfalla, dopo mi senti”*

Tratte dal libro “Dall’aerosol alla zeta”  
di Janna Carioli, Sinnos Editrice



## INFORMAZIONI PER ESAMI PARTICOLARI

Nota: per tutti gli esami indicati nelle varie sezioni, la presenza del prefisso indicante la matrice biologica dipende dal gestionale utilizzato dalla struttura.

### ESAMI PER CUI È STRETTAMENTE NECESSARIO IL DIGIUNO DI 8 ORE

ACIDI BILIARI	FOSFATO INORGANICO
ACIDO FOLICO	GASTRINA
ACIDO URICO	GLUCOSIO
ALANINA AMINOTRANSFERASI (ALT)	INSULINA
ALBUMINA	MAGNESIO
APOLIPOPROTEINA A1	ORMONE SOMATOTROPO (STH)
APOLIPOPROTEINA B	PARATORMONE
ASPARTATO-AMINOTRANSFERASI (AST)	PEPSINOGENO I
BILIRUBINA	PEPSINOGENO II
BILIRUBINA TOTALE	POLIPEPTIDE PANCREATICO
CALCIO IONIZZATO	POTASSIO
CALCITONINA	PROTEINA C REATTIVA
TIBC (CAPACITÀ TOTALE LEGANTE IL FERRO)	SODIO
COLESTEROLO HDL	TRIGLICERIDI
COLESTEROLO LDL	VITAMINA A (Liposolubile)
VIP (PEPTIDE INTESTINALE VASOATTIVO)	VITAMINA B12
ESAME EMOCROMOCITOMETRICO	VITAMINA E (liposolubile)
FERRO TOTALE	ZINCO

### DOSAGGIO PSA

È necessario evitare l'eiaculazione nelle 24 ore precedenti al test, così come l'attività fisica intensa (ad esempio il ciclismo), poiché associate ad un aumento della concentrazione di PSA. Alcuni farmaci e integratori a base di erbe possono alterare i livelli di PSA, pertanto, è opportuno informare il medico in merito alla loro assunzione. Il campione dovrebbe essere raccolto prima che il medico esegua una DRE (esplorazione rettale digitale) e prima (o alcune settimane dopo) di una biopsia della prostata, poiché entrambi possono determinare un aumento dei livelli di PSA.

### DIAGNOSTICA DEL DIABETE

La diagnostica di laboratorio per il Diabete, basata sulle indicazioni delle Società Scientifiche Nazionali e Internazionali, è eseguibile con le modalità di seguito indicate.

### CARICO ORALE DI GLUCOSIO (dosaggio Glucosio e/o Insulina)

Digiuno dalla sera precedente. Presentarsi in Laboratorio alle ore 7:30. Il test prevede un prelievo venoso basale, la somministrazione di una soluzione glucosata, l'esecuzione di un prelievo venoso a 120'. Tempo di permanenza: 2 ore.



## CARICO ORALE DI GLUCOSIO (IN GRAVIDANZA) (dosaggio Glucosio e/o Insulina)

Digiuno dalla sera precedente. Presentarsi in Laboratorio alle ore 7:30. Il test prevede un prelievo venoso basale, la somministrazione di una soluzione glucosata, l'esecuzione di prelievi venosi a 60' e 120'. Tempo di permanenza: 2 ore.

## DOSAGGIO DI RENINA E/O DI ALDOSTERONE (in Clinostatismo)

Digiuno dalla sera precedente. Presentarsi in Laboratorio alle ore 7:30. Il test prevede un periodo di 2 ore di stabilizzazione in posizione distesa prima di eseguire il prelievo venoso. Tempo di permanenza: 2 ore.

## DOSAGGIO DI PROLATTINA/PULSATILITÀ DELLA PROLATTINA

Il test prevede un periodo di 20 minuti di stabilizzazione in posizione distesa prima di eseguire il prelievo venoso. Tempo di permanenza: 20 minuti se è richiesto un solo dosaggio. Tempo di permanenza: 1 ora se sono richiesti tre dosaggi (pulsatilità). Il test non viene eseguito in tutte le sedi; contattare preventivamente la segreteria del punto prelievo per ulteriori indicazioni.

## GASTROPANEL

Il test consente di valutare la presenza di gastrite. Il Paziente deve sospendere per almeno 15 giorni qualsiasi terapia farmacologica effettuata con antibiotici o farmaci che agiscono sulla secrezione gastrica, salvo diverse indicazioni del medico curante. Il giorno prima dell'esecuzione del test il Paziente non deve assumere alcolici e deve rimanere a digiuno dalla mezzanotte.



## RACCOLTA DELLE URINE ESTEMPORANEE (Prima Minzione del Mattino)

Dopo accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, raccogliere l'urina della parte intermedia della prima minzione del mattino in un contenitore sterile; volume ideale: 20-30 mL, volume minimo: 10 mL per esame urine completo e 10 mL per urocoltura. Consegnare la mattina stessa al Laboratorio. Il contenitore sterile (vasetto di plastica con tappo a vite e foro di aspirazione per provette sottovuoto) è distribuito da: Laboratorio, Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari.

### ESAMI

ESAME COLTURALE DELLE URINE

ESAME COLTURALE DELLE URINE (primo mitto)

ESAME COLTURALE DELLE URINE (secondo mitto)

ESAME COLTURALE DELLE URINE (terzo mitto)

ESAME COLTURALE DELLE URINE (dopo massaggio prostatico)

ESAME COMPLETO DELLE URINE

ESAME COMPLETO DELLE URINE (a riposo)

ESAME COMPLETO DELLE URINE (dopo massaggio prostatico)

ESAME COMPLETO DELLE URINE (dopo sforzo)

ESAME COMPLETO DELLE URINE (primo mitto)

ESAME COMPLETO DELLE URINE (secondo mitto)

ESAME COMPLETO DELLE URINE (terzo mitto)

ESAME DELLE URINE (Contrasto di Fase)

## RACCOLTA DELLE URINE ESTEMPORANEE (Seconda Minzione del Mattino)

Dopo accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, raccogliere l'urina della parte intermedia della seconda minzione del mattino in contenitore sterile dedicato e contenente conservante. Consegnare la mattina stessa in Laboratorio. Nel caso di prescrizione di esame su tre campioni, la consegna dei contenitori deve avvenire dopo aver raccolto tutti i campioni. Rivolgersi al laboratorio per avere le istruzioni.

I contenitori sterili per la raccolta su uno o tre campioni sono distribuiti da: Laboratorio.

### ESAMI

ESAME CITOLOGICO DELLE URINE

ESAME CITOLOGICO DELLE URINE (Tre campioni)

## RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE (Raccolta senza Conservanti)

Scartare la prima minzione del mattino (ore 7); raccogliere tutte le urine del giorno, della notte e le urine della prima minzione del giorno successivo (ore 7) in apposito contenitore che, nel corso della raccolta, va conservato in frigorifero. Mescolare bene il contenuto, misurarne il volume, travasare 30-40 mL di urina in barattolo e consegnare la mattina stessa al laboratorio. **Segnare la diuresi totale sul barattolo.**

Il contenitore per la raccolta delle 24 ore (barattolo cilindrico o a forma di valigetta) è distribuito da: Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari.

### ESAMI

17-CHETOSTEROIDI

ACIDO CITRICO

ALDOSTERONE

Alfa-AMILASI

ANALISI IMMUNOELETTROFORETICA

ARSENICO

CADMIO

CLORO

COBALTO

CONTA DI ADDIS

COPROPORFIRINE

CORTISOLO LIBERO

CREATININA

CREATININA CLEARANCE

GLUCOSIO

IODIO

MERCURIO

NICHEL

PIOMBO

PORFIRINE TOTALI

POTASSIO

PROTEINE DI BENCE-JONES

PROTEINE TOTALI

RAME

SEROTONINA

SODIO

UREA

UROPORFIRINE

(richiede prelievo)

**ATTENZIONE: COPROPORFIRINE, PORFIRINE URINARIE TOTALI e UROPORFIRINE DELLE 24H DEVONO ESSERE RACCOLTE E CONSERVATE AL BUIO.**

## RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE (Raccolta con Conservanti)

Prima di iniziare la raccolta versare nel contenitore la sostanza conservante fornita dal Laboratorio. Scartare la prima minzione del mattino (ore 7); raccogliere tutte le urine del giorno, della notte e le urine della prima minzione del giorno successivo (ore 7) in apposito contenitore che, nel corso della raccolta, va conservato in frigorifero. Mescolare bene il contenuto, misurarne il volume, travasare 30-40 mL di urina in barattolo e consegnare la mattina stessa al laboratorio. **Segnare la diuresi totale sul barattolo.** Il contenitore per la raccolta delle 24 ore (barattolo cilindrico o a forma di valigetta) è distribuito da: Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari. La sostanza conservante deve essere richiesta al Laboratorio prima di iniziare la raccolta delle urine delle 24 ore. La sostanza è contenuta in provetta di plastica con tappo a pressione di colore giallo, etichettata con la denominazione della sostanza. Stappare la provetta e versare il contenuto (liquido o solido a seconda del tipo di sostanza) nel contenitore per le urine delle 24 ore.

**ATTENZIONE: NON INGERIRE. NON LASCIARE ALLA PORTATA DEI BAMBINI. IN CASO DI INGESTIONE ACCIDENTALE RIVOLGERSI AL PIU' VICINO PRONTO SOCCORSO, PORTANDO CON SÈ LA PROVETTA/ETICHETTA DEL CONTENITORE CHE RIPORTA IL SIMBOLO SPECIFICO. IN CASO DI CONTATTO CON LA PELLE LAVARE ABBONDANTEMENTE CON ACQUA. SE IL CONTATTO AVVIENE AGLI OCCHI LAVARE ABBONDANTEMENTE CON ACQUA E RIVOLGERSI AL PIU' VICINO PRONTO SOCCORSO.**

### SOSTANZE CONSERVANTI:

ACIDO CLORIDRICO 6 N (10 ml)

### ESAMI

ACIDO 5-OH-INDOLACETICO

ACIDO OMOVANILLICO

ACIDO VANILMANDELICO

ADRENALINA

DOPAMINA

METANEFRINA

METOSSITIRAMINA

NORADRENALINA

NORMETANEFRINE

ACIDO OSSALICO

## RACCOLTA DELLE FECI per esame chimico-fisico e per esame colturale

Raccogliere in un contenitore per feci una adeguata quantità di feci (un'oliva se solide, alcuni mL se liquide). Non riempire mai completamente il contenitore e chiuderlo accuratamente. È preferibile raccogliere le feci la mattina stessa della consegna al laboratorio. Sono accettabili anche campioni di feci raccolte la sera, conservate in frigorifero e consegnate il mattino seguente.

Nel caso di prescrizione di raccolte multiple (di solito tre campioni) raccolta e consegna devono avvenire in tre mattine successive.

Il contenitore (vasetto di plastica con tappo a pressione e spatola) è distribuito da: Laboratorio, Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari.

### ESAMI

Alfa-1-ANTITRIPSINA

CHIMOTRIPSINA

ELASTASI 1 PANCREATICA\* (cong.)

ESAME CULTURALE DELLE FECI

ESAME COMPLETO DELLE FECI

RICERCA SANGUE OCCULTO

RICERCA YERSINIA ENTEROCOLITICA

ESAME CULTURALE RICERCA CAMPYLOBACTER

ESAME CULTURALE PER RICERCA E.COLI ENTEROPATOGENI

RICERCA Ag-HELYCOBACTER PYLORI (HpSA) +B47

RICERCA DIRETTA TOSSINA DI C. DIFFICILE\* (cong.)

ESAME CULTURALE PER RICERCA LIEVITI

RICERCA ANTIGENE GIARDIA

RICERCA CLOSTRIDIUM DIFFICILE

RICERCA CRYPTOSPORIDIUM SP

RICERCA EOSINOFILI

RICERCA ROTAVIRUS

RICERCA ADENOVIRUS



## RACCOLTA DELLE FECI PER RICERCA PARASSITI

Raccogliere in un contenitore per feci una adeguata quantità di feci (un'oliva se solide, alcuni mL se liquide). Non riempire mai completamente il contenitore e chiuderlo accuratamente. Raccogliere le feci possibilmente la mattina prima della consegna al Laboratorio. Sono accettabili anche campioni di feci raccolte la sera precedente e conservate in frigorifero.

Il contenitore (vasetto di plastica con tappo a pressione e spatola) è distribuito da: Laboratorio, Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari.

### ESAMI

RICERCA ENTAMOEBIA HISTOLITICA (solo campione del mattino)

RICERCA GIARDIA INTESTINALIS

RICERCA PARASSITI

RICERCA PARASSITI (1° campione)

RICERCA PARASSITI (2° campione)

RICERCA PARASSITI (3° campione)

## SCOTCH-TEST PER RICERCA PARASSITI

Ritirare in Laboratorio un vetrino portaoggetti con l'astuccio di trasporto.

Al mattino, appena svegli, applicare una striscia di nastro adesivo trasparente (di dimensioni simili al vetrino portaoggetti fornito) sulla cute dell'area perianale per alcuni minuti. Il nastro adesivo permette di catturare le uova e/o le larve depositate dagli Ossiuri che durante la notte migrano sino all'apertura anale. Togliere quindi il nastro adesivo e farlo aderire, ben steso, sulla superficie del vetrino portaoggetti. Consegnare la mattina stessa al Laboratorio.

### ESAMI

F-RICERCA PARASSITI da SCOTCH-TEST

## RACCOLTA DELLE FECI PER RICERCA SANGUE OCCULTO

Raccogliere in un contenitore dedicato una adeguata quantità di feci (un'oliva se solide, alcuni mL se liquide). Svitare il tappo del flaconcino dedicato per la raccolta e immergere l'asticella fissata sul tappo in più punti ruotandola; successivamente riporre l'asticella sporca di feci nel flacone e miscelare. Conservare in frigorifero fino alla consegna al Laboratorio. Nel caso di prescrizione di raccolte multiple (di solito tre campioni) la consegna può avvenire in un'unica soluzione alla fine delle raccolte, avendo cura di conservare i campioni in frigorifero. Il contenitore dedicato per la ricerca di sangue occulto è distribuito da: Laboratorio, Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari.

### ESAMI

RICERCA SANGUE OCCULTO

RICERCA SANGUE OCCULTO (1° campione)

RICERCA SANGUE OCCULTO (2° campione)

RICERCA SANGUE OCCULTO (3° campione)



## RACCOLTA DEL LIQUIDO SEMINALE

### VALUTAZIONE DELLA MOTILITÀ E VITALITÀ DEGLI SPERMATOZOI

Osservare un periodo di astinenza sessuale di 3 – 7 giorni. Raccogliere il liquido seminale, ottenuto per masturbazione, eiaculando direttamente in un contenitore sterile. La consegna al laboratorio (Accettazione ore 9:30 – 10:00) deve avvenire entro 30 minuti dalla raccolta. Il campione deve essere mantenuto a 20°-35°C. Il contenitore sterile (vasetto di plastica con tappo a vite) è distribuito da: Laboratorio, Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari.

Il test non viene eseguito in tutte le sedi; contattare preventivamente la segreteria del punto prelievo per ulteriori indicazioni.

### ESAME

ESAME DEL LIQUIDO SEMINALE

## ALTRI ESAMI SU LIQUIDO SEMINALE

Altri esami sul liquido seminale non richiedono una tempistica così puntuale. Possono essere quindi raccolti e consegnati la mattina al Laboratorio nel normale orario di accettazione.

Il contenitore sterile (vasetto di plastica con tappo a vite) è distribuito da: Laboratorio, Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari.

### ESAMI

Ac-ANTI-SPERMATOZOO

RICERCA HERPES SIMPLEX

RICERCA MYCOPLASMI

ESAMECOLTURALE DEL LIQUIDO SEMINALE

RICERCA TRICHOMONAS V.

RICERCA NEISSERIA GONORRHOEAE

RICERCA CHLAMYDIA TRACHOMATIS

## RACCOLTA DELL'ESCREATO

Raccogliere il campione al mattino, a digiuno in un contenitore sterile (tipo per urine). Prima della raccolta effettuare una accurata pulizia del cavo orale mediante gargarismo con acqua. Raccogliere il secreto profondo eventualmente aiutandone l'emissione con colpi di tosse. Consegnare al laboratorio il più velocemente possibile (entro tre ore). I campioni di origine superficiale (salivari) non sono idonei.

Il contenitore sterile (vasetto di plastica con tappo a vite) è distribuito da: Laboratorio, Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari.

### ESAMI

ESAME CITOLOGICO DELL'ESCREATO

RICERCA MICOBATTERI NELL'ESCREATO

ESAME COLTURALE DELL'ESCREATO

## **RACCOLTA CAMPIONI BIOLOGICI MEDIANTE TAMPONE**

### **TAMPONE AURICOLARE**

Non procedere alla pulizia del canale auricolare nelle ore precedenti la raccolta delle secrezioni per l'esame microbiologico. Non instillare farmaci nel padiglione auricolare.

### **TAMPONE FARINGEO, MUCOSA LINGUALE, MUCOSA GENGIVALE**

Non eseguire gargarismi o sciacqui del cavo orale. Non lavare i denti. Non fumare nel periodo precedente l'esecuzione del prelievo.

### **TAMPONE NASALE**

Non instillare farmaci nel naso nelle ore precedenti il prelievo. Non lavare le coane nasali.

### **TAMPONE OCULARE**

Non lavare gli occhi. Non instillare farmaci (colliri) negli occhi. Non usare pomate oftalmiche nelle ore precedenti il prelievo.

### **TAMPONE CUTANEO**

Non lavare e/o non disinfettare la zona di prelievo. Le unghie non devono essere state tagliate nei giorni precedenti e non deve essere stato fatto uso di disinfettanti o antifungini.

### **TAMPONE URETRALE**

Evitare di urinare nelle 3 ore precedenti il prelievo.

### **TAMPONE VAGINALE**

Non essere in periodo mestruale. Non avere rapporti sessuali, non utilizzare lavande o farmaci per uso locale nelle 48 ore precedenti il prelievo.

### **TEST COMBINATO 1° TRIMESTRE DI GRAVIDANZA - ULTRASCREEN**

Il test va eseguito tra l'11a e la 13a settimana + 6 gg. di gestazione. È necessario consegnare al Laboratorio una ecografia con la misura della Translucenza Nucale e il CRL eseguita da non più di 5 giorni. Viene eseguito un prelievo di sangue venoso per il quale non è necessario il digiuno.



## VENOUS TEST

Blood is collected usually from the central veins of the forearm (crook of the elbow).

### BEFORE THE TEST

Take a balanced diet and take sport during the previous days. Observe the fast and do not smoke in the previous 8-10 hours. It is possible to drink water. Abstain from eating and drinking alcoholics, especially coffee if you expect to do tests for the estimation of lipids and carbohydrates. Avoid the use of occasionally drugs. Particularly emotional subjects must tell it to the nurse so that she would lay down the person for doing the test.



### AFTER THE TEST

Keep the arm stretched out, the hand open and push the cotton pad in the tested zone without rub, for at least 5 minutes. We recommend emotional subjects, pregnant women, children and people who are doing the test for the first time to stay in the hall of the Laboratory for a few minutes after the test. For any troubles please immediately inform the staff.

## ....DEDICATED TO CHILDREN AND THEIR PARENTS ADVICES FOR A QUIET TEST

### INTRODUCTION

Children in early childhood ( under 3 years ) are not able to express orally their emotions. For this reason they cry loud.

If children fall and hurt while playing, they cry not just because of the pain but for fear. Actually, sometimes children before crying take a look around to see parent's reaction. If parents look quiet it means that everything is ok and, probably they pick themselves up off the ground and go on playing. But if parents look scared then children start crying loud.

This is the reason why it would be better for parents to keep calm for passing to the children the message "it's ok, don't be scared".



### REFLECTIONS

Many children are afraid of doctors and parents often reproach them for this fear that appears ridiculous and childish for grown-up people. But it is necessary to be understanding and think that this fear is due to outward matters that don't come from the children. Anyway there are some remedies to take off the doctor the mask of the monster. It is essential to explain the children that doctor is a person like others, that he goes to the supermarket, has sons, so that the image of a strict man that always holds a syringe would be thrown away. Avoid using the figure of the doctor to convince the children to do something: "if you won't be good, I'll take you to the doctor". It is inevitable that children are afraid to go to the doctor.

It is important that the child understands that the doctor is a person who works to make him feel good and to let him run and play as he likes.

In other cases the cause of the problem is parent's behaviour. If you talk about the examination or about the blood test and you are worried about the health and the reactions of you children you will pass them your own anxiety. Children perceive every little tension and pay attention to non verbal language: a glance of scare, a worry in the tone of the voice doesn't help the children being calm.

### PREPARATION FOR BLOOD SAMPLE

It is important that parents don't tell lies, even if with a good purpose, because the child would not trust them. It is better to warn him that he would probably feel a little pinch or a sting of mosquito. Attention must be paid to the choice of words and expression that the child knows, avoiding negative sentences because our brain doesn't record the word "no". Instead of say: "Do not think about the pain" it is better to make him imagine what the child likes.

\* If your child is under 3 years old it is better to tell him just 2 or 3 days before. It is important to tell him that he is going to the laboratory with his mum, dad or another person that he knows and repeat the explanation many times to reassure him or her.

\*If your child is between 4 and 10 years, the explanation would be given a week before to let him think about and make questions. Always tell the truth in a suitable way helps the children facing up the problem. If parents first are worried about the test, the child would perceive the unusual event and would live it in a conflictual way. Always ask if he wants to keep with him a toy.

### AFTER THE TEST

It is important to cuddle the child after the test, even if he is grown-up, because in this moment children need to become a little "little baby" and to be cuddled. A kiss in the injury always is always a good solution and, after a few minutes, it would be enough tell them "look you are already cured" and the child would start smiling. It is possible to give a reward, something special to do with mum or dad or a little sweet or a little toy.

### SPECIAL NURSERY RHYME

#### For boys:

*"Dragon and knight blood  
Just I'm waiting to fight besides of you  
with my little brave arm so light  
but please remember I'm a child knight"*

#### For girls:

*"Strawberry blood so sweet and nice  
I like to fly like the lullaby  
And if I sting a wing with a rose spine  
I take its essence and continue to smile"*

From the book " Dall'aerosol alla zeta",  
Janna Carioli, Sinnos Editrice



## INFORMATION FOR SPECIAL TEST

Note: for all the exams indicated in the various sections, the presence of the prefix indicating the biological sample depends on the software used by the organization.

### TEST FOR WHICH IS NECESSARY FASTING FOR 8 HOURS

ACIDI BILIARI	FOSFATO INORGANICO
ACIDO FOLICO	GASTRINA
ACIDO URICO	GLUCOSIO
ALANINA AMINOTRANSFERASI (ALT)	INSULINA
ALBUMINA	MAGNESIO
APOLIPOPROTEINA A1	ORMONE SOMATOTROPO (STH)
APOLIPOPROTEINA B	PARATORMONE
ASPARTATO-AMINOTRANSFERASI (AST)	PEPSINOGENO I
BILIRUBINA	PEPSINOGENO II
BILIRUBINA TOTALE	POLIPEPTIDE PANCREATICO
CALCIO IONIZZATO	POTASSIO
CALCITONINA	PROTEINA C REATTIVA
TIBC (CAPACITÀ TOTALE LEGANTE IL FERRO)	SODIO
COLESTEROLO HDL	TRIGLICERIDI
COLESTEROLO LDL	VITAMINA A (Liposolubile)
VIP (PEPTIDE INTESTINALE VASOATTIVO)	VITAMINA B12
ESAME EMOCROMOCITOMETRICO	VITAMINA E (liposolubile)
FERRO TOTALE	ZINCO

### PSA

Avoid ejaculation for 24 hours before sample collection as it has been associated with elevated PSA levels; avoid rigorous physical activity like bike riding; certain medications and herbal supplements can also affect PSA levels so be sure to tell your healthcare practitioner about any of these you are currently taking; the sample should be collected prior to your healthcare practitioner performing a digital rectal exam (DRE) and prior to (or several weeks after) a prostate biopsy as both of these can elevate PSA levels.

### DIAGNOSIS OF DIABETES

The laboratory's diagnostic for Diabetes, based on information from the National and International Scientific Societies, is executable in the manner described below.

### ORAL LOADING GLUCOSE (Glucose determination and/or Insulin)

Fasting from the night before. Come to the laboratory at 7:30. The test provides a baseline venipuncture, the administration of a glucose solution, performing a venipuncture to 120'. Dwell time: 2 hours.



## ORAL LOADING GLUCOSE (in Pregnancy) (Glucose determination and/or Insulin)

Fasting from the night before. Come to the laboratory at 7:30. The test provides a baseline venipuncture, the administration of a glucose solution, performing a venipuncture to 60' and to 120'. Dwell time: 2 hours.

## RENIN AND/OR ALDOSTERONE (LYING DOWN)

Fasting from the night before. Come to the laboratory at 7:30. The test includes a 2 hours period of stabilization in reclining position before performing venipuncture. Dwell time: 2 hours.

## PROLACTIN DETERMINATION/PROLACTIN PULSATILITY

The test includes a 20 minutes period of stabilization in reclining position before performing venipuncture. Dwell time: 20 minutes if only one dosage is required. Dwell time: 1 hour if are required three dosages (pulsatility). The test isn't performed in all the sites; for further details, please contact in advance the collecting point's back office.

## GASTROPANEL

The test helps to assess the presence of gastritis. The patient must stay for at least 15 days of any drug therapy performed with antibiotics or drugs affecting gastric secretion, unless otherwise indicated by your doctor. The day before of execution test the patient should not drink alcohol and should fast from midnight.



## EXTEMPORARY URINE COLLECTION (First Urination of the Morning)

After a careful cleansing of the hands and genitalia, pick up the intermediate part of urine of the first morning urination in a sterilized container for urine; ideal volume: 20-30 mL, minimum volume: 10 mL for complete urine test and 10 mL for urine culture. Deliver in the same morning to the laboratory. The sterilized container (plastic jar with screw cap and hole for vacuum tubes) is distributed by: Laboratory, Pharmacy, Pharmaceuticals, Sanitary items.

### ANALISYS

ESAME COLTURALE DELLE URINE

ESAME COLTURALE DELLE URINE (primo mitto)

ESAME COLTURALE DELLE URINE (secondo mitto)

ESAME COLTURALE DELLE URINE (terzo mitto)

ESAME COLTURALE DELLE URINE (dopo massaggio prostatico)

ESAME COMPLETO DELLE URINE

ESAME COMPLETO DELLE URINE (a riposo)

ESAME COMPLETO DELLE URINE (dopo massaggio prostatico)

ESAME COMPLETO DELLE URINE (dopo sforzo)

ESAME COMPLETO DELLE URINE (primo mitto)

ESAME COMPLETO DELLE URINE (secondo mitto)

ESAME COMPLETO DELLE URINE (terzo mitto)

ESAME DELLE URINE (Contrasto di Fase)

## EXTEMPORARY URINE COLLECTION (Second Urination of the Morning)

After careful cleansing of hands and the external genitalia, pick up the middle part of the second urination of the morning in a sterile container for urine with preservative solution. Deliver in the morning to the laboratory. In the case of prescription of multiple exams (usually three samples) the delivery of the samples must be made in the third morning of collection. Contact the Laboratory for instructions.

The sterile containers for one or three samples are distributed by: Laboratory.

### ANALISYS

ESAME CITOLOGICO DELLE URINE

ESAME CITOLOGICO DELLE URINE (Tre campioni)

## 24 HOURS URINE COLLECTION (Without Preservatives Acids)

Discard the first urination of the morning (hour 7 a.m.) and collect all the urine of the day, night and urine of the day after (hour 7 a.m.) in a special container which, when collected, should be stored in the refrigerator. Stir the content, measure the volume, transfer 30-40 mL of urine in container and deliver in the same morning to the laboratory. **Mark diuresis on the container.** The container for the collection of 24 hours (jar-shaped or cylindrical) is distributed by: Pharmacy, Pharmaceuticals, Sanitary items.

### ANALISYS

17-CHETOSTEROIDI

ACIDO CITRICO

ALDOSTERONE

Alfa-AMILASI

ANALISI IMMUNOELETTROFORETICA

ARSENICO

CADMIO

CLORO

COBALTO

CONTA DI ADDIS

COPROPORFIRINE

CORTISOLO LIBERO

CREATININA

CROMO

GLUCOSIO

IODIO

MERCURIO

NICHEL

PIOMBO

PORFIRINE TOTALI

POTASSIO

PROTEINE DI BENICE-JONES

PROTEINE TOTALI

RAME

SEROTONINA

SODIO

UREA

UROPORFIRINE

CREATININA CLEARANCE (richiede prelievo)

**CAUTION: COPROPORFIRINE, PORFIRINE URINARIE TOTALI AND UROPORFIRINE WITHIN 24 HOURS MUST BE COLLECTED AND PRESERVED IN THE DARK.**



## 24 HOURS URINE COLLECTION

(With Preservatives Acids)

Before you start, put in the container the preservative acid provided by the Laboratory. Discard the first urination of the morning (hour 7 a.m.) and collect all the urine of the day, night and urine of day after (hour 7 a.m.) in a special container which, when collected, should be stored in the refrigerator. Stir the content, measure the volume, transfer 30-40 mL of urine in container and deliver in the same morning to the laboratory. **Mark diuresis on the container.** The container for the collection of urines in the 24 hours (jar-shaped or cylindrical) is distributed by: Pharmacy, Pharmaceuticals, Sanitary items. The preservative acid should be applied to the laboratory before starting the collection of urine over 24 hours. The substance is contained in a plastic tube with a pressure yellow cap labeled with the name of the substance. Uncork the tube and pour the contents (liquid or solid depending on the type of substance) in the container of urine for 24 hours.

**CAUTION: DO NOT SWALLOW. DO NOT LEAVE THE REACH OF CHILDREN. IN CASE OF ACCIDENTAL INGESTION MAKE REFER TO MORE NEAR FIRST AID AND BRING WITH YOU THE TEST TUBE/CONTAINER LABEL BEARING THE SPECIFIC DANGER SYMBOL. IN CASE OF CONTACT WITH SKIN MUST WASH WITH PLENTY OF WATER. IN CASE OF ACCIDENTAL CONTACT TO THE EYES WASH WITH PLENTY OF WATER AND CONSULT THE MOST NEAR FIRST AID.**

### PRESERVATIVES ACIDS:

ACIDO CLORIDRICO 6 N (10 ml)

### ANALISYS

ACIDO 5-OH-INDOLACETICO

ACIDO OMOVANILLICO

ACIDO VANILMANDELICO

ADRENALINA

DOPAMINA

METANEFRINA

METOSSITIRAMINA

NORADRENALINA

NORMETANEFRINE

ACIDO OSSALICO

## COLLECTION OF FECES

for physical chemical or bacterial culture examination

Collect the feces in a container in an adequate amount (if are solid like an olive, if are liquid a few ml). Never fill the container completely and close it carefully. It is preferred collecting the feces in the same morning of the delivery to the laboratory. Samples collected in the evening, preserved in the refrigerator and delivered the morning after are also acceptable. In the case of prescription of multiple exams (usually three samples), collection and delivery must take place in three successive mornings.

The container (plastic jar with a pressure cap and spatula) is distributed by: Laboratory, Pharmacy, Pharmaceuticals, Sanitary items.

### ANALISYS

Alfa-1-ANTITRIPSINA

CHIMOTRIPSINA

ELASTASI 1 PANCREATICA\* (cong.)

ESAME COLTURALE DELLE FECI

ESAME COMPLETO DELLE FECI

RICERCA SANGUE OCCULTO

RICERCA YERSINIA ENTEROCOLITICA

ESAME COLTURALE RICERCA CAMPYLOBACTER

ESAME COLTURALE PER RICERCA E.COLI ENTEROPATOGENI

RICERCA Ag-HELICOBACTER PYLORI (HpSA)+B47

RICERCA DIRETTA TOSSINA DI C. DIFFICILE\* (cong.)

ESAME COLTURALE PER RICERCA LIEVITI

RICERCA ANTIGENE GIARDIA

RICERCA CLOSTRIDIUM DIFFICILE

RICERCA CRYPTOSPORIDIUM SP

RICERCA EOSINOFILI

RICERCA ROTAVIRUS

RICERCA ADENOVIRUS

## COLLECTION OF FECES TO SEARCH PARASITES

Collect the feces in a container in an adequate amount (if are solid like an olive, if are liquid a few ml). Never fill the container completely and close it carefully. Collect the stool in the morning if possible before delivery to the laboratory. Are acceptable stool samples collected earlier in the evening and kept in the in the refrigerator.

The container (plastic jar with a pressure cap and spatula) is distributed by: Laboratory, Pharmacy, Pharmaceuticals, Sanitary items.

### ANALISYS

RICERCA ENTAMOEBIA HISTOLITICA (only sample of the morning)

RICERCA GIARDIA INTESTINALIS

RICERCA PARASSITI

RICERCA PARASSITI (1° campione)

RICERCA PARASSITI (2° campione)

RICERCA PARASSITI (3° campione)

## SCOTCH-TEST FOR RESEARCH OF PARASITIES

Withdraw Laboratory microscope slides with the appropriate carrying case.

In the morning, upon awakening, apply a strip of clear tape (similar in size to the glass slide provided) onto the skin of the perianal area for a few minutes. The tape allows you to capture the eggs deposited by the pinworm's larvae that migrate throughout the night until the anal opening. Then remove the tape and make it stick, stretched on the surface of the glass slide. Deliver in the morning to the Laboratory.

### ANALISYS

RICERCA PARASSITI da SCOTCH-TEST

## COLLECTION OF FECES TO SEARCH OCCULT BLOOD

Collect the feces in a dedicated container in an adequate amount (if are solid like an olive, if are liquid a few ml). Unscrew the cap of the dedicated collection vial and immerse the rod fixed on the cap in several points by rotating it; then place the rod soiled with feces back into the vial and mix. Store in refrigerator until delivery to the laboratory. In the case of prescription of multiple collections (usually three), the samples can be delivered, only for this type of examination, in a lump sum at the end of the collection, taking care to preserve the samples in the refrigerator.

The container for search occult blood is distributed by: Laboratory, Pharmacy, Pharmaceuticals, Sanitary items.

### ANALISYS

RICERCA SANGUE OCCULTO

RICERCA SANGUE OCCULTO (1° campione)

RICERCA SANGUE OCCULTO (2° campione)

RICERCA SANGUE OCCULTO (3° campione)

## COLLECTION OF SEMINAL LIQUID

### EVALUATION MOTILITY AND VITALITY OF HUMAN SPERM

Observe a period of sexual abstinence from 2 to 7 days. Collect the semen obtained by masturbation, ejaculating directly into a sterile container. The delivery to the laboratory (Reception 9:30 - 10:00) must be done within 30 minutes of collection. The sample must be kept at 20°-35° C. The sterilized container (plastic jar with screw cap) is distributed by: Laboratory, Pharmacy, Pharmaceuticals, Sanitary items. The test isn't performed in all the sites; for further details, please contact in advance the collecting point's back office.

### ANALISYS

ESAME DEL LIQUIDO SEMINALE

## OTHER ANALYSIS OF SEMINAL LIQUID

Other tests on the semen does not require such precise timing for the collection. They can then be collected and delivered to the laboratory in the morning in the normal time of acceptance. The sterilized container (plastic jar with screw cap) is delivered by: Laboratory, Chemistry, Drugstore, Sanitary items.

### ANALISYS

Ac-ANTI-SPERMATOZOO  
RICERCA TRICHOMONAS V.  
RICERCA HERPES SIMPLEX  
RICERCA NEISSERIA GONORRHOEAE  
RICERCA MYCOPLASMI  
RICERCA CHLAMYDIA TRACHOMATIS  
ESAME COLTURALE DEL LIQUIDO SEMINALE

## COLLECTION SPUTUM

Collect the sample in the morning, at fast in a sterilized container (like urine container). Before the collection carefully cleansing of the oral cavity with water gargles. Collect the deep expectoration eventually helping the emission through cough. Samples of superficial origin are not suitable for examinations.

The container (plastic jar with screw cap) is delivered by: Laboratory, Chemistry, Drugstore, Sanitary items.

### ANALISYS

ESAME CITOLOGICO DELL'ESCREATO  
RICERCA MICOBATTERI NELL'ESCREATO  
ESAME COLTURALE DELL'ESCREATO

## **COLLECTION OF BIOLOGICAL SAMPLES THROUGH A SWAB**

### **AURICULAR SWAB**

Do not clean the auricular canal in the hours that precede the exam. Do not use medications in the ear.

### **THROAT SWAB, LINGUAL MUCOSA, GINGIVAL MUCOSA**

Do not make gargles or rinse of the oral cavity. Do not use brush tooth and toothpaste. Do not smoke in the previous hours.

### **NASAL SWAB**

Don't instill drugs into the nose from evening before. Don't wash nostrils.

### **OCULAR SWAB**

Do not wash the eyes. Do not instill medications (eye drops) in the eye. Do not use eye ointment in the hours prior to collection.

### **SKIN SWAB**

Do not wash and / or do not to disinfect the pick-up zone. The nails must not have been cut in previous days and should not be made use of disinfectants or antifungal.

### **URETHRAL SWAB**

Do not urinate within 3 hours before the exam.

### **VAGINAL/CERVICAL SWAB**

Do not be menstruating. Do not have sex, do not use douches or medicines for local use within 48 hours before the exam.

### **COMBINED TEST 1ST QUARTER OF PREGNANCY - ULTRASCREEN**

The test should be performed between 11th and 13th weeks + 6 days of gestation. The patient must deliver an ultrasound measurement of nuchal translucency and CRL performed by no more than 5 days. For the venous test the fast is not need.

## **PRENOTAZIONI**

**Ponte di Brenta (PD) - Tel. 049 6225200**

**Mira (VE) - Tel. 041 424700**

---

***[www.diagnosticariviera.it](http://www.diagnosticariviera.it)***